

آیا میدانید؟

سالانه ۲/۲ میلیون مورد مرگ مرتبط با کار در جهان رخ میدهد این مرگ و میر ها غالباً متعاقب بروز حوادث و آسیبهای شغلی و یا ابتلا به بیماریهای شغلی رخ میدهند .

حادثه شغلی چیست؟

حادثه شغلی حادثه های است که در محیط کار روی داده و در اثر آن به ماشین آلت ، ابزار و از همه مهمتر، افراد خسارت وارد می گردد.

حوادث شغلی شایع کدامند؟

- سقوط یا برخورد مواد به کارگر
- برخورد با اشیاء
- مواجهه یا تماس با دماهای خیلی بالا یا پائین
- مواجهه یا تماس با تشعشع
- گیرافتادن بین اشیاء یا زیر آنها یا گیر کردن به آنها
- مواجهه یا تماس با جریان برق
- وقوع حریق یا انفجار

آسیب شغلی چیست؟

آسیب شغلی عبارتست از آسیب فیزیکی به بافتهای بدن بدلیل بروز یک حادثه شغلی یا مواجهه با عوامل استرس زای محیط کار . این آسیب اگر منجر به مرگ گردد (حادثه مرگبار) نامیده میشود.

ضمن اینکه آسیب شغلی میتواند منجر به ناتوانی نسبی یا مرخصی استعلاجی برای یک مدت زمان خاص گردد .

آسیبهای شغلی شایع کدامند؟

- آسیبهای شغلی شایع عبارتند از :
- انواع زخمها
- انواع شکستگیها و در رفتگی ها
- انواع سوختگی ها
- انواع قطع عضو ها
- انواع مسمومیتها و غیره

علل اصلی بروز حوادث و آسیبهای شغلی کدامند؟

علل بروز حوادث و آسیبهای شغلی بطور کلی به 3 دسته اصلی تقسیم میگردد .

این عوامل عبارتند از :

عوامل انسانی: عوامل انسانی متعددی وجود دارند که می -توانند در ایجاد یک حادثه برای یک فرد در شرایط و زمان معین مؤثر باشند.

برخی از این عوامل عبارتند از : سن ، تجربه، استفاده از داروها و مواد مخدر، انگیزه های فردی و غیره

عوامل محیطی: برخی از این عوامل عبارتند از: عوامل فیزیکی محیط کار نظیر روشنائی ، صدا ، دما و غیره

عوامل سازمانی: برخی از این عوامل عبارتند از:

سیاستهای مدیریتی، ابهام اهداف ، مشکلات پرسنلی ، مسئولیت داشتن، ارتباطات شغلی ، مشکلات خانه داری، مقررات و ضوابط و غیره

روشهای پیشگیری از بروز حوادث و آسیبهای شغلی کدامند؟

برخی از اقدامات پایه جهت پیشگیری از بروز حوادث و آسیبهای شغلی عبارتند از :

- آموزش کارگران و آگاه نمودن آنها از مخاطرات و چگونگی انجام کار به شکل ایمن برای اجتناب از مخاطرات محیط کار
- توصیه به کارگران جهت استفاده از وسائل حفا ظت فردی (در صورت نیاز)به منظور اجتناب آنها از مخاطرات محیط کار
- همکاری نزدیک با گروه های مهندسی، طب کار، بهداشت صنعتی و واحد خرید به منظور حصول اطمینان از خرید ابزار و تجهیزات و کالاهای ایمن.
- حذف موارد مخاطره آمیز مربوط به ماشین، رو انجام کار، مواد مورد استفاده یا ساختمان و تأسیسات
- کنترل یا محدود نمودن عامل مخاطره آمیز
- ارائه خدمات مشاورهای در زمینه مسائل ایمنی و بهداشت و سایر موارد مرتبط با پیشگیری از حوادث و آسیبهای شغلی



مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

آسیبهای



تیم و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تاریخ تهیه: سال 1400

متناسب با آن شرکت نمایند.

آشنایی با قوانین مرتبط با ایمنی: وجود قوانین و ضوابط و مقررات ایمنی برای کارگران و همچنین برای روشن شدن حیطه مسئولیت مدیریت و کارگران و شفاف سازی شرح و ظایف و مسئولیتهای آنها و انجام آنالیز شغلی مهم و ضروری است. این قوانین و مقررات باید بنحوی متضمن اقداماتی باشد که از بروز حوادث و آسیبهای شغلی پیشگیری نماید.

استفاده از وسایل حفاظت فردی: در مورد استفاده از وسایل حفاظت فردی توجه به این نکته ضروری است که: استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب، خط دوم دفاعی محسوب شده و میبایست پس از در نظر گرفتن کلیه تمهیدات و کنترل های مهندسی و اثبات ناکافی بودن یا عدم امکان انجام چندین تمهیداتی، بکار گرفته شوند. اینگونه وسایل شامل انواع ماسکها، عینکهای محافظ، کفشهای ایمنی، کلاه ایمنی، گوشی ها، دستکش ها و پیشبندهای ایمنی است.

منابع:

www.salamatnews.com

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳ داخلی ۲۴۵

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://emamali.abzums.ac.ir>

➤ ایجاد یک برنامه مرکزی برای کنترل حوادث و آسیبهای شغلی

➤ هدایت نظارت عملیاتی در بررسی حادثه به منظور تعیین علت حادثه و ممانعت از رخداد مجدد آن

➤ جمع آوری و تحلیل داده های مربوط به حوادث و آسیبهای شغلی به منظور شروع اقدامات اصلاحی و شناخت روند حوادث و هدفگذاری اقدامات اصلاحی

➤ تداوم اقدامات نظارتی و پیگیریهای مستمر

نقش کارگران در پیشگیری از بروز حوادث و

آسیبهای شغلی چیست؟

برخی از مهمترین وظایف کارگران در پیشگیری از بروز حوادث و آسیبهای شغلی عبارتست از:

فراگیری اصول ایمنی در محیط کار: هدف از آموزش ایمنی انجام کار به روش ایمن است بنحوی که تبدیل به یک عادت شود. استفاده از روشهای کمک سمعی بصری نظیر سخنرانی ها، پوسترها، فیلمها، ویدئوها، اسلایدها، رادیو و برنامه های تلویزیونی در آموزش ایمنی بسیار مهم است.

مهارت آموزی: وقتی تجهیزات و فرایندهای جدید معرفی می گردند و یا روشهای قبلی بازنگری و به روز میگردند، کارگران و نیروهای شاغل جدید می بایست به منظور کسب مهارتهای اساسی در برنامه های آموزشی